

# Портфолио ординатора

По специальности «Акушерство и гинекология» 31.08.01

Спешилова Юлия Игоревна  
2022 - 2024 г.г.



# Сведения о полученном образовании

№	Название учебного заведения	Годы обучения	Специальность по диплому	Средний балл по диплому
1.	ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации	2015 - 2021 г. г.	Педиатрия	4.2

# Сведения о трудовой деятельности

№	Название организации - работодателя	Период работы	Подразделение организации - работодателя	Должность
1	ГАУЗ СО «Областная детская клиническая больница»	01.10.2019 - 15.01.2020	Отделение урологическое	Медицинская сестра палатная (постовая)
2	ГАУЗ СО «Областная детская клиническая больница»	16.01.2020 - 23.07.2021	Отделение педиатрическое	Медицинская сестра палатная (постовая)
3	ГАУЗ СО «Областная детская клиническая больница»	15.12.2020 - 22.01.2021	Педиатрическое отделение № 2 (перепрофилированное под COVID - 19)	Медицинская сестра палатная (постовая)

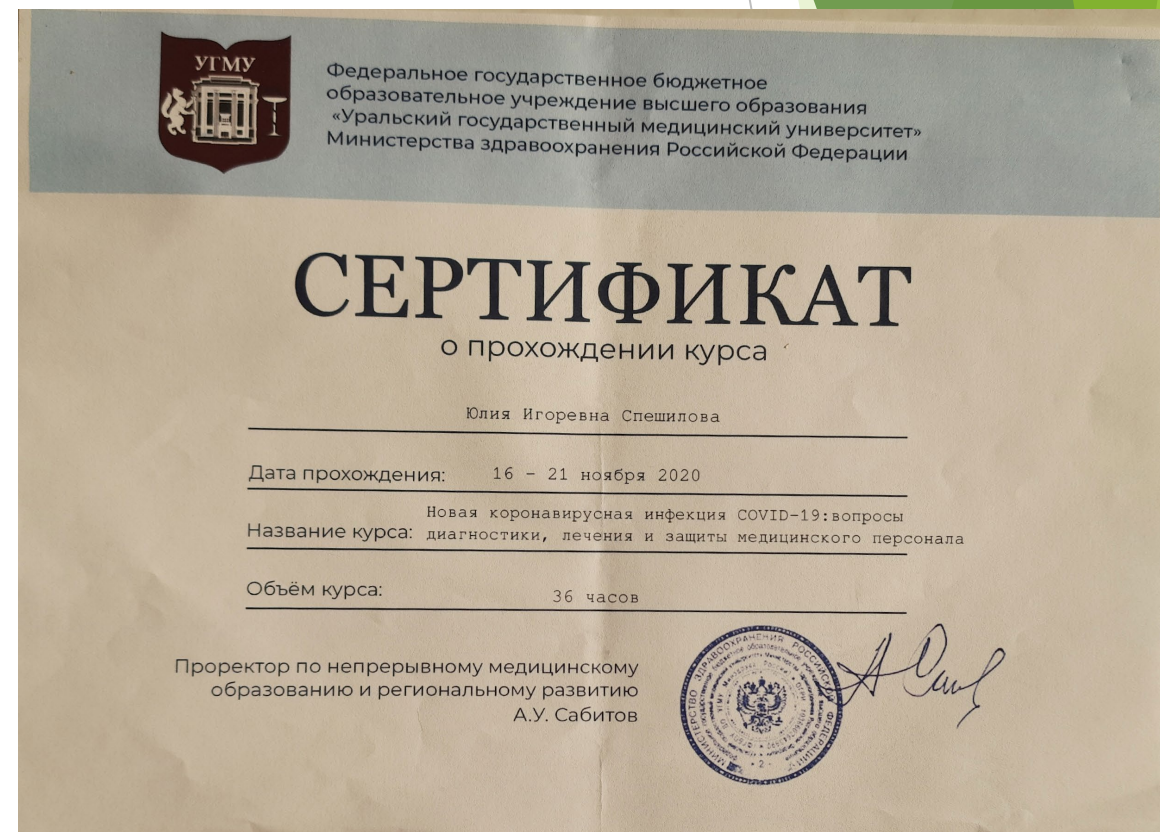
№	Название организации - работодателя	Период работы	Подразделение организации - работодателя	Должность
4	ГАУЗ СО «Новолялинская районная больница»	01.09.2021-31.08.2022	Поликлиника	Участковый - врач педиатр
5	ГАУЗ СО «Новолялинская районная больница»	18.10.2021 - 15.12.2021; 25.01.2022 - 06.03.2022	«Педиатрическое отделение» дополнительный инфекционный госпиталь на 40 коек, для пациентов у которых выявлена COVID - 19	Заведующая отделением, врач - специалист
6	ГАУЗ СО «Серовская городская больница»	11.10.2021 - 12.12.2021	Инфекционное отделение для пациентов, у которых выявлена новая коронавирусная инфекция COVID - 19	Врач - специалист (под контролем врача - инфекциониста)
7	ГАУЗ СО «Серовская городская больница»	25.12.2021 - 31.08.2022	Инфекционное отделение боксированное	Врач - педиатр (для оказания экстренной помощи)

# Сведения о научной деятельности

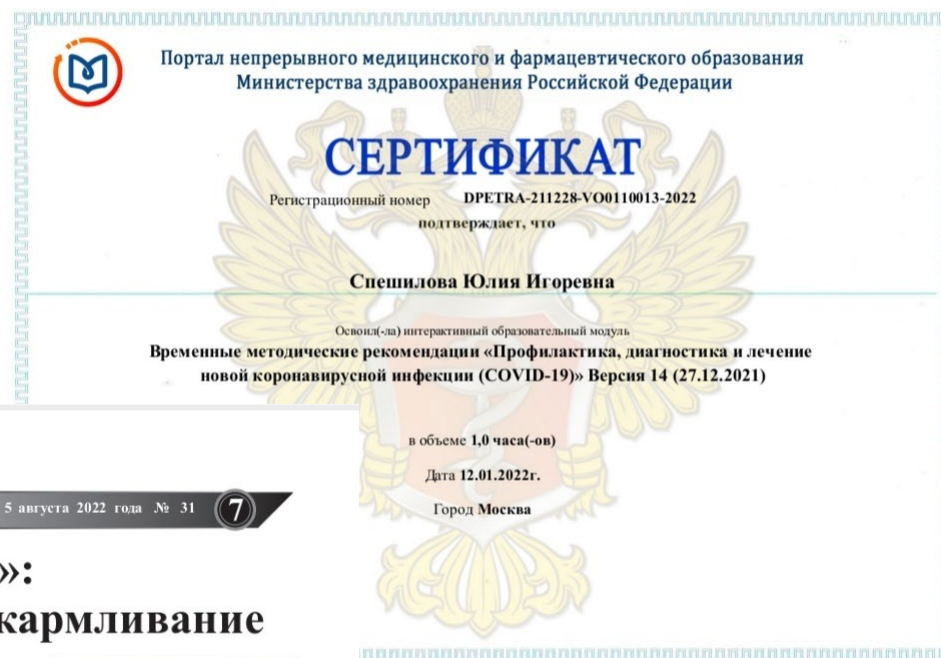
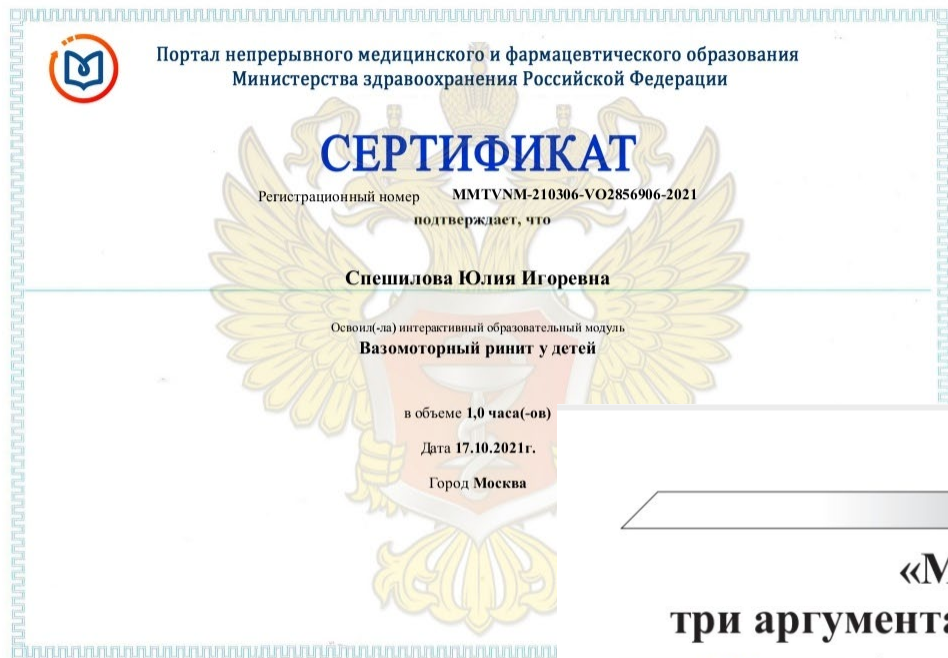
№	Название мероприятия	Время и место проведения	Форма участия	Уровень мероприятия
1	Четвертый съезд терапевтов Уральского федерального округа	Екатеринбург, 2018	Слушатель	Всероссийский
2	ФГБОУ ВО «УГМУ» МЗ РФ конференция «Кафедра фармакологии и клинической фармакологии»	Екатеринбург, 2018	Участник Работа: «Изучение острой, хронической токсичности и безопасности применения кремнийцинкборсодержащий глицерогидрогель (SEV-14-511) при однократном и курсовом применении»	Внутривузовский
3	Четвертый конгресс педиатров России	Екатеринбург, 2019	Слушатель	Всероссийский
4	Четырнадцатая межрегиональная научнопрактическая конференция «За здоровое завтра!»	Екатеринбург, 2019	Слушатель	Межрегиональный



# Дипломы/сертификаты/статьи



# Дипломы/ сертификаты/статьи



## ОБОЗРЕНИЕ

5 августа 2022 года № 31

7

### «Молочные реки»: три аргумента за грудное вскармливание



Международная неделя грудного вскармливания 2022

С 1 августа в Свердловской области стартовала Всемирная неделя поддержки грудного вскармливания. В нашей больнице советы по этой теме можно получить как в женской консультации, так и у педиатра детской поликлиники. Почему важно кормить малыша грудью, как это помогает справиться с послеродовой депрессией рассказывает Юлия Спешилова, участковый педиатр детской поликлиники ГАУЗ СО «Новоалевинская районная больница».

Аргумент первый. Кормление грудью

профилактирует послеродовые психологические расстройства.

- Около 50 процентов первородящих мам переживают депрессивные расстройства, которые мешают повседневной деятельности, - рассказывает Юлия Спешилова. - Когда женщина кормит грудью и особенно первые шесть месяцев только грудным молоком, ее тело наполняется гормоном любви, доверия, привязанности. Эти же компоненты любви через молоко и телесный контакт получает малыш. Снимается стресс родов, послеродовые страхи, мама и малыш снова вместе. Через контакт с мамой малыш учится устанавливать новые социальные связи.

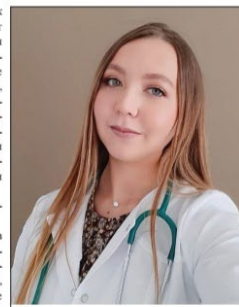
Аргумент второй. Грудное вскармливание препятствует онкологии молочных желез.

- Грудное вскармливание гормональный процесс, сразу после родов начинают свою работу два основных гормона: пролактин и окситоцин, - объясняет Юлия Спешилова. - Пролактин отвечает за выработку и количество молока, которое необходимо ребенку. Больше его вырабатывается в ночное время, поэтому важно первые месяцы жизни кормить

малыша ночью так часто и долго, как этого он хочет. Окситоцин отвечает за выделение молока. Он считается гормоном любви, гормоном привязанности и доверия. Дает ощущение безопасности в кругу себе подобных, ощущение счастья. Вывет на деятельность щитовидной железы и защищает молочные железы от онкологии. Недостаток его сказывается на снижении самооценки, раздражительности, беспричинной агрессии, конфликтности и приводит к депрессии.

Аргумент третий. Материнское молоко укрепляет иммунитет ребенка

- Ещё люди древности находили в кормлении материнским молоком глубокий смысл, знали о его огромном оздоровительном и защитном эффекте, считали особенно важным кормление ребенка родной матерью при оптимальном сроке кормления до двух лет, - рассказывает Юлия Спешилова. - По наблюдениям древних, длительное грудное вскармливание было одним из факторов, дававших многим особую силу и мудрость. Сейчас все педиатры не устают повторять: материнское молоко укрепля-



ет иммунитет ребенка и помогает ему во многом справиться с внешними раздражителями. Ребенок, выросший на грудном молоке, реже страдает аллергией или расстройствами ЖКТ.

Подготовила Е.Исоева.



Благодарю за внимание!